



ESU ATSARGUS, VADINASI SAUGUS

Saugaus elgesio patarimai ikimokyklinio amžiaus vaikams



Klaipėdos miesto savivaldybės administracija
Civilinės saugos ir mobilizacijos skyrius
2025



Katinėlis Micius labai smalsus. Jis mėgsta visur landžioti! Vakar katinėlis netyčia įkrito į gatvės šulinį. Rodos, nedarė nieko pavojingo, kaip visada tik smalsiai uostinėjo, bet... Gerai, kad pagelbėjo iš paskos bėgęs senas draugas šuniukas Reksas. - Turi būti labai atsargus! – įspėjo jis katinėlį.



Kodėl mes turime
elgtis atsargiai
kieme, miške,
prie ežero?



Turi būti labai
atsargus! Mus
supa labai daug
įvairių pavojų.



Pavojai aplink mus



Namie



Kieme



Gatvėje



Gamtoje



Prie vandens





Kam žmonėms reikalingi namai?

- ☐ Namai saugo nuo šalčio, karščio, lietaus, pavojų
- ☐ Čia rūpinamės savimi: prausiamės, gaminame maistą ir kt.
- ☐ Čia saugomi šeimos daiktai
- ☐ Čia galima pailsėti
- ☒ Visi atsakymai tinka





Saugus elgesys namuose

Degtukai,
žibintuvėliai, skirti
ne žaidimams

Lygintuvas gali
sukelti gaisrą,
todėl nepamiršti
jo išjungti

Atsitikus nelaimei,
skambink tėvams
ar 112

Nekišk pirštų,
daiktų į elektros
lizdą

Vaistai – ne saldainiai,
be tėvų leidimo juos
vartoti draudžiama

Nejunk viryklės be
suaugusiųjų
priežiūros. Įjungus
nepamiršk išjungti

Nebandyk taisyti
sugedusių
elektros
prietaisų

Neliesk elektros
prietaisų
šlapiomis
rankomis

Atsargiai elkis
vonios kambaryje –
grindų plytelės gali
būti slidžios

Neatidarinėk durų
nepažįstamiems
asmenims

Nepamiršk
užrakinti
durų



Filmukai:

Elektra mūsų namuose

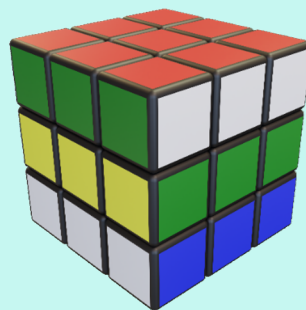
Gaisro priežastys

Kaip elgtis gaisro metu

Kaip elgtis pajutus dujų kvapą



Su kuo nesaugu žaisti?



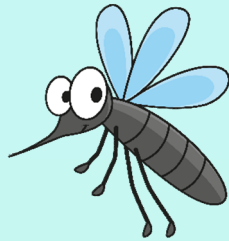


Vasaros pavojai



- Saulė

- Vanduo

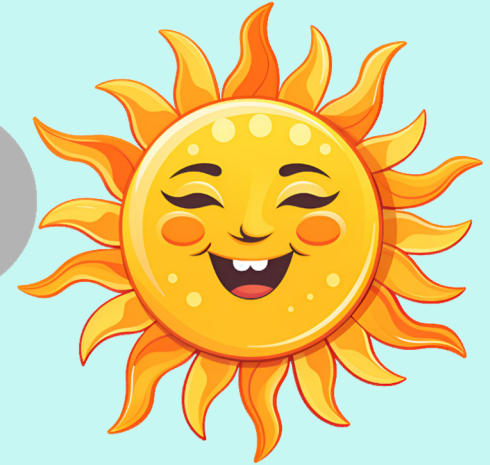


- Perkūnija, žaibai

- Vabzdžiai



Filmukas →





**Jei artėja audra, girdisi
griaustinis, reikia...**



☒ Nedelsiant bėgti
namo

☐ Pasislėpti po medžiu

☐ Skambinti telefonu





Kokių daiktų negalima laikyti šalia savęs, kai žaibuoja?





Kaip elgtis žaibuojant ir pučiant stipriam vėjui?

- Pasilikti namuose, uždaryti langus ir duris;
- Išjungti visus elektros prietaisus, nesinaudoti mobiliuoju telefonu;
- Nestovėti po medžiais, stulpais, ant aukštų vietų;
- Nebūti šalia vandens telkinių;
- Nebėgioti, nevažiuoti dviračiu, riedučiais ar paspirtuku;
- Neliesti metalinių daiktų.





Miške pamatęs laukinį gyvūnėlį, tu...

☐ Prieisi ir jį paglostysi;

☒ Nesiartinsi prie miško gyvūno ir jo neerzinsi

Filmukas 





Žiemos pavojai

Žiemos
pramogos

Nušalimai

Fejerverkai

Užšalę
vandens
telkiniai

Filmukas





Apranga esant šaltam orui

Žiemos metu vaikams eiti į kiemą geriausia vidurdienį.

Einant į lauką svarbu tinkamai apsirengti:

- „Svogūnas“ – rengiamasi keliais drabužių sluoksniais. Pagrindinė sluoksniavimo taisyklė – rengtis drabužius nuo ploniausių iki storiausią.
- Drabužiai turi būti lengvi, bet šilti;
- Batai ir pirštinės turi būti neperšlampami;
- Veiduką tepti kremu 30 min. prieš einant į lauką.





Bendrasis pagalbos telefonas 112

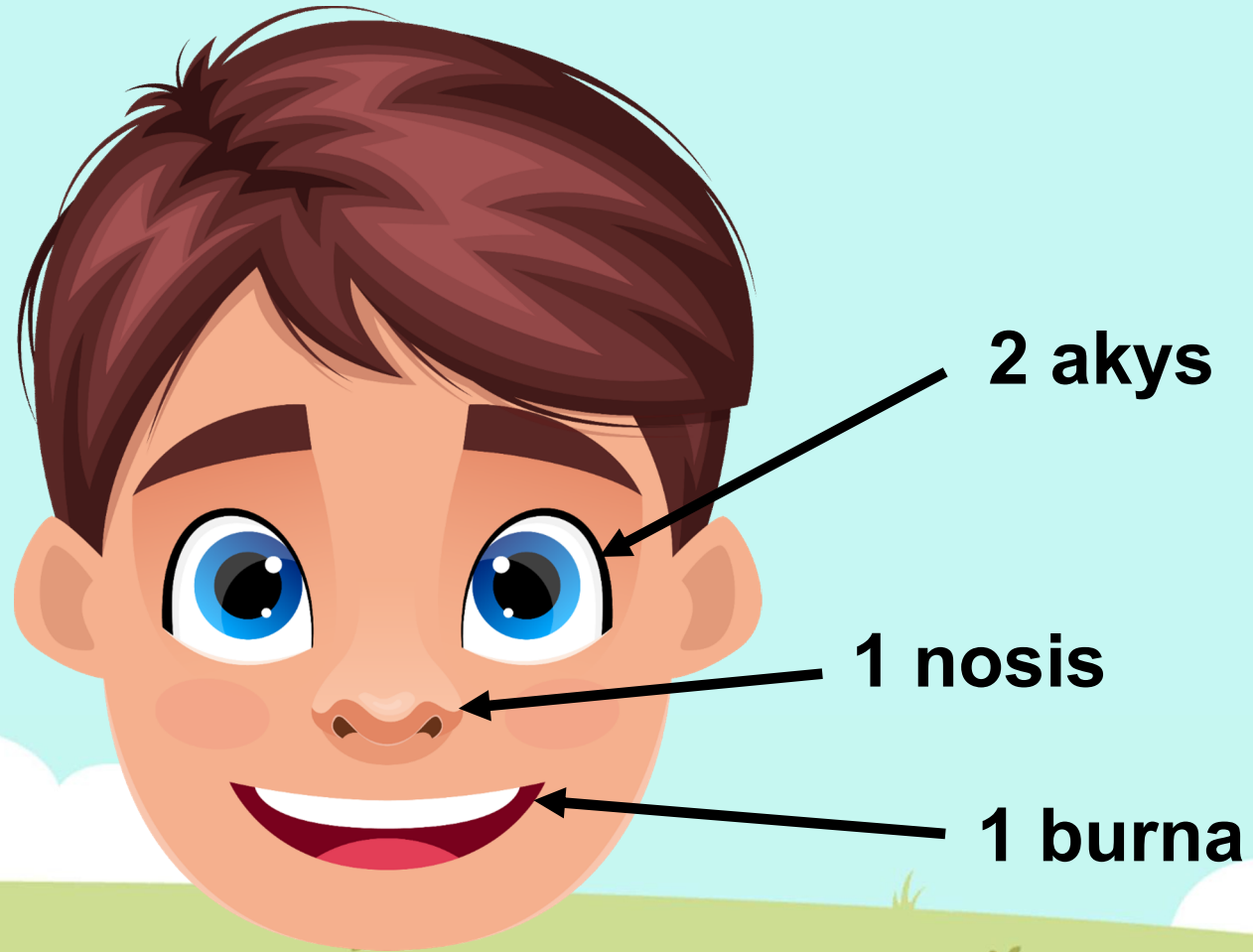
Kokias tarnybas galima išsikviesti numeriu 112?

- ☐ Ugniagesius gelbėtojus
- ☐ Greitosios pagalbos medikus
- ☐ Policiją
- ☒ Visi atsakymai teisingi





**Numerį 112 lengva prisiminti, nes jis užrašytas
kiekviename veide:**





Kada reikia skambinti numeriu 112?

- Gaisras
- Avarija
- Vagystė arba apiplėšimas
- Sužeistas žmogus





Kokios tarnybos šis automobilis?

1

Ugniagesių gelbėtojų

2

Policijos

3

Greitosios pagalbos

4

Dujų avarinės tarnybos





Kokios tarnybos šis automobilis?

1

Ugniagesių gelbėtojų

2 ✓

Policijos

3

Greitosios
pagalbos

4

Dujų avarinės
tarnybos





Kokios tarnybos šis automobilis?



Ugniagesių gelbėtojų

Policijos

Greitosios
pagalbos

Dujų avarinės
tarnybos

1

2

3

4





Kaip elgtis išgirdus pagalbos tarnybų signalus?



Policija, greitoji medicinos pagalba, ugniagesiai gelbėtojai, įjungdami garsinį signalą, **įspėja gyventojus**, kad vyksta į pagalbą. Kasdien šių tarnybų pagalbos reikia žmonėms, patekusiems į eismo įvykius, sušlubavus sveikatai, kilus gaisrui ir įvairiais kitais atvejais.

Išklausyk ir įsimink šių tarnybų garsinį signalą. Jeigu važiuodamas automobiliu kartu su mama ar tėčiu išgirsi šį garsinį signalą, primink ir tėveliams, kad duodami kelią skubiosios pagalbos automobiliams, jie prisidės prie to, kad kažkam reikalinga pagalba būtų suteikta laiku.



Gyventojų perspėjimas gresiant nelaimei



Apie gresiančią ar įvykusią nelaimę, kai gali nukentėti daug gyventojų arba būti paveikta didelė teritorija, gyventojai perspėjami **kaukiančiomis sirenomis** ir į mobiliuosius telefonus siunčiamais trumpaisiais pranešimais.



Perspėjimo sirenos signalas

Išklausyk ir įsimink, kaip kaukia **sirena**. Išmok atskirti pagalbos tarnybų garsinį signalą nuo gyventojų perspėjimo sistemos kaukiančių sirenų.





Kaip elgtis išgirdus perspėjimo sirenos signalą?

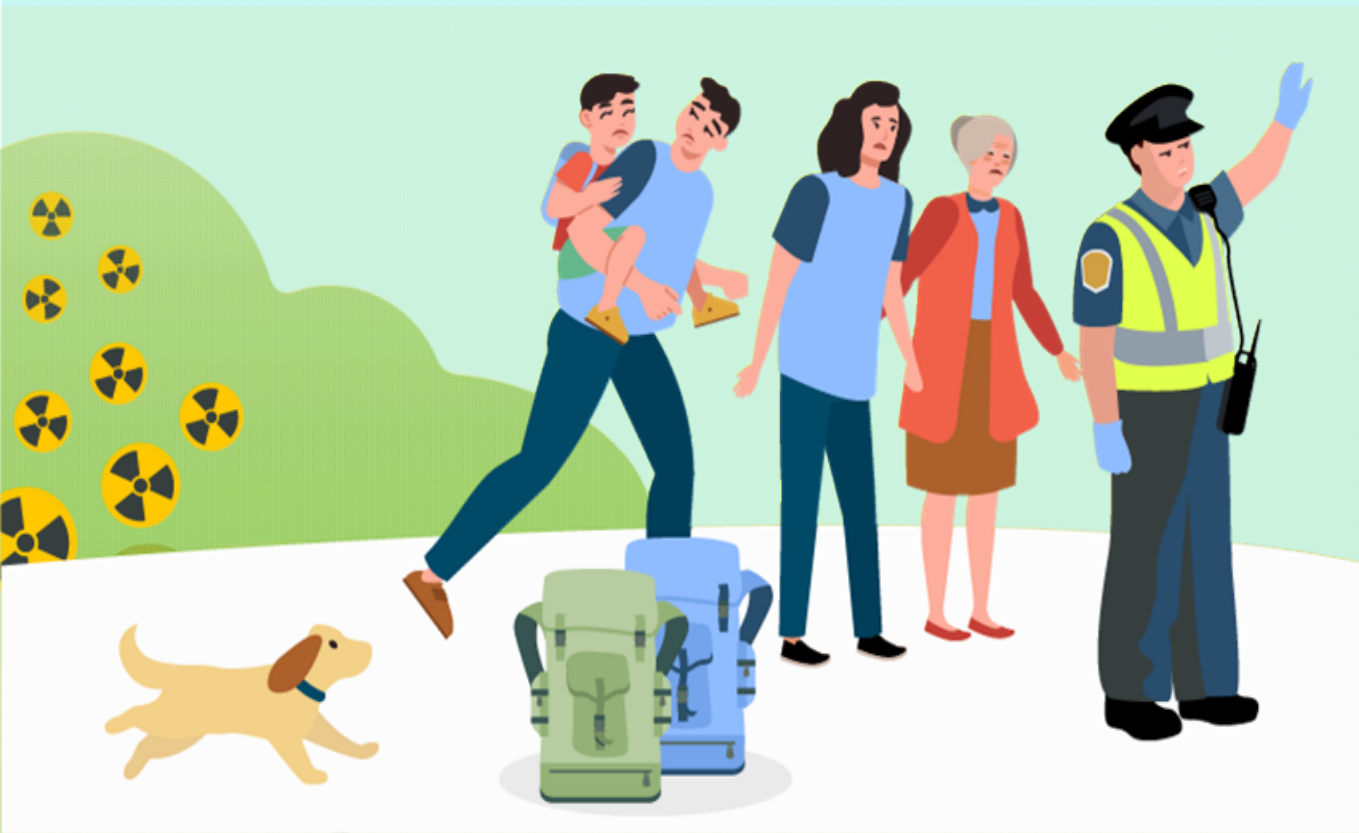


Išgirdęs kaukiančią sireną, turi:

1. nedelsdamas įsijungti Lietuvos radiją ar televiziją;
2. išklausti pranešimą;
3. tėvai, seneliai, mokytojai, kiti suaugę tau paaiškins, ką reikia daryti atsitikus nelaimei.



Kaip elgtis evakavimo metu



Žmonių evakavimas – tai toks **žmonių apsaugos būdas**, kai jiems gresia pavojus, yra nesaugu likti mieste ar kaime, kuriame jie gyvena. Tokiu atveju gyventojai turi **skubiai išvykti iš namų į saugią vietą**. Pasiimk būtiniausius daiktus, kurių tau gali prireikti evakuojantis ir apsistojus kitoje vietoje – išvykimo krepšį. Išvykimo krepšys padės nelaimės atveju išgyventi pačias svarbiausias pirmas 3 paras – 72 val.



Išvykimo krepšio suruošimas



Šiame krepšyje turi būti sudėti svarbūs dokumentai, maisto produktai ir vanduo, šilti drabužiai, batai bei kiti būtiniausi daiktai.

Tavo šeimos išvykimo krepšį suruoš mama, tėtis arba vyresni broliai, seserys. O tu kartu su tėveliais pasirūpink savo išvykimo krepšiu, kuriame turėtų būti:

- **Keli buteliukai su vandeniu.**
- **Maisto produktų.** Pavyzdžiui: juodas šokoladas, javainių batonėliai, džiovintų uogų ir riešutų mišinys, sultys vaikams, užpilama grūdų košė.
- **Šviesos (energijos) šaltinių.** Prožektorius, šviečiančios lazdelės, atsarginiai elementai.





Išvykimo krepšio suruošimas

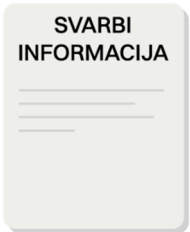
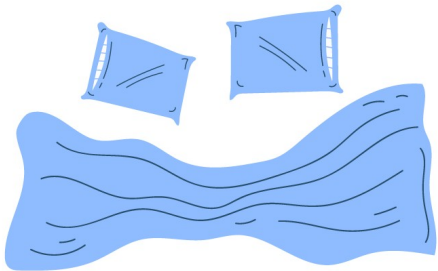


- **Drabužiai, batai.** Neperšlampama ir apsauganti nuo vėjo striukė, šiltas megztinis, šiltos kelnės, kojinės, apatiniai, šilta kepurė, skarelė.
- **Asmens higienos reikmenys.** Tualetinio popieriaus ritinėlis, vaikiškos drėgnos servetėlės, vaikiškas muilas, dantų pasta, dantų šepetėlis, šukos.
- **Vaistai ir saugos priemonės.** Švilpukas, atšvaitų juostos, skirtos uždėti ant rankų, vienkartinės medicininės kaukės ir respiratoriai, įvairių dydžių pleistrai, elastinis bintas, bintas, kalio jodido tabletės, tavo vartojami vaistai.





Išvykimo krepšio suruošimas



- **Antklodė ir pagalvėlė.** Šilta vaikiška antklodė, pripučiamą kelioninę pagalvėlę.
- **Svarbūs dokumentai.** Informacinis lapas „Svarbi informacija“, kuriame būtų surašyta informacija apie tave. Tavo gimimo metai, tavo gyvenamosios vietos adresas, tavo tėvų ir kitų šeimos narių kontaktinė informacija su nuotraukomis.
- **Žaislai, stalo žaidimas.** Mažas pliušinis žaislas, stalo žaidimas, spalvotų pieštukų, vaikiška spalvinimo knygutė.





Mokomieji filmukai (spausti rodyklės)

Ugniagesių gelbėtojų mokyklos mokomieji filmukai:



Dabar esu ne tik smalsus, bet ir gudrus, vadinasi, saugus!

- ☐ Elektra mūsų namuose →
- ☐ Gaisro priežastys →
- ☐ Kaip elgtis gaisro metu →
- ☐ Kaip elgtis pajutus dujų kvapą →
- ☐ Žiemos pavojai →
- ☐ Saugus elgesys vandenyje →
- ☐ Saugus elgesys su gyvūnais →

Lietuvos pasiruošimo ekstremaliosioms situacijoms interneto svetainės (<https://lt72.lt>) mokomieji filmukai: →

